

40 km de recorrido
por **pista forestal**
asfaltada



FICHA TÉCNICA | PINARES DE VALSAIN

Provincia	Segovia
Distancia	40 km
Duración aprox.	4 - 5 horas
Dificultad técnica	Baja
Dificultad física	Media
Tipo de vía	Pista asfaltada
Altitud máxima	1.796 metros
Altitud mínima	1.184 metros
Estación ideal	Primavera / otoño
Ruta circular	Si
Fuentes	Si

GIGANTES

Los puertos de Navacerrada y la Fuenfría, el cordal de la Mujer Muerta, Siete Picos y el Peñalara nos acompañaran desde sus cumbres a lo largo de este itinerario.



PRECAUCIÓN

La ruta discurre en su totalidad por encima de los 1.100 metros de altitud y alcanza los casi 1.800, por lo que dependiendo de la época del año podemos encontrar nieve



UN PASEO A LOS PIES DE PENALARA Pinares de Valsaín

En la vertiente norte de la Sierra de Guadarrama, situado en Segovia, se encuentra el Valle de Valsaín. Paraje bañado por el Río Eresma y en el que los centenarios pinos silvestres crecen a sus anchas formando grandes bosques. Un lugar idóneo para montar en bicicleta acompañado por la nieve, pues casi toda la ruta se hace por encima de los 1.200 metros de altitud.

Esta ruta circular, de unos 40 kilómetros de distancia, arranca desde La Pradera de Navahorno, municipio segoviano perteneciente a la localidad de San Ildefonso que es atravesado por la carretera CL 601.


Su dureza física es media por las exigentes rampas que habrá que superar por encima del 15% de desnivel, aunque la mayoría de ellas no son excesivamente largas y encontraremos zonas más llanas en las que descansar las piernas.

Técnicamente es una travesía muy sencilla, pues todo el recorrido discurre por una pista forestal asfaltada bastante ancha y cerrada al tráfico, que en algunos tramos está algo más rota.

Esto facilita el rodar al tratarse de un terreno que no lastra absolutamen-

te nada, lo que permite llevar un buen ritmo y volar en las bajadas. Descensos en los que habrá que tener cuidado, pues es un itinerario bastante concurrido de senderistas.

Km 1,1- Comienza la subida

Después de abandonar La Pradera de Navahorno y con el majestuoso Peñalara de fondo, iniciaremos una subida bastante progresiva por la pista asfaltada. Esta primera ascensión será la más larga de la ruta. Desde algo menos de 1.200 metros de altitud, alcanzaremos los casi 1.800 en los que se corona el puerto de la Fuenfría. No obstante, esta escalada dará algún que otro respiro al biker con zonas más llanas, incluso con alguna ligera bajada, que sin lugar a dudas agradecerán nuestras piernas. 

DESCANSO

Justo al finalizar el primer descenso, en el puente donde se unen el Arooyo del Telégrafo con el de Minguete, es un buen lugar para descansar un poco y relajar las piernas antes de la subida.



CULTURA

En los Pinares de Valsaín nos encontraremos diversos puntos históricos bastante interesantes a nivel cultural. Desde vestigios de la realeza hasta restos de la Guerra Civil.

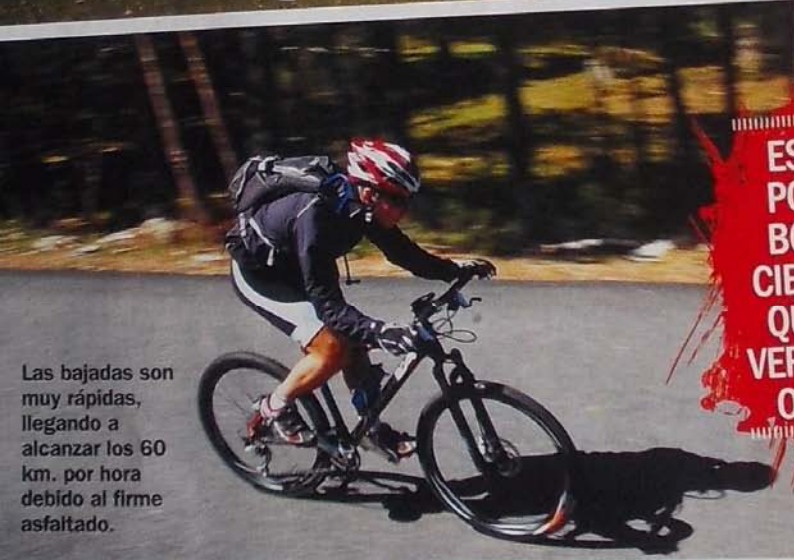




En cumbres como Peñalara, la nieve permanece durante casi todo el año.



De la Casa Eraso sólo quedan sus ruinas.



Las bajadas son muy rápidas, llegando a alcanzar los 60 km. por hora debido al firme asfaltado.



A lo largo de la ruta nos iremos encontrando múltiples arroyos del Río Eresma.

Km 7,4 - El firme se rompe

A medida que vamos avanzando el firme asfaltado por el que pedaleábamos cómodamente va deteriorándose un poco, y la ascensión se va complicando. Solamente cambiaremos de superficie en el último tramo de escalada al Puerto de la Fuenfría, que aún conserva un pequeño tramo de calzada romana, que sin duda endurecerá un poco más la subida.

Km 11,1- Puerto de la Fuenfría

El ascenso al Puerto de la Fuenfría es opcional, pero es interesante realizarlo si tenemos fuerzas suficientes porque en ella nos encontraremos con las ruinas de la Casa Eraso. En 1566 la reina Isabel de Valois, embarazada de la infanta Isabel Clara Eugenia, lo pasaba bastante mal al hacer este viaje, por lo que el rey, aconsejado por Francisco de Eraso, decidió levantar una casa para que pudieran descansar durante la travesía. La morada fue construida por Gaspar de la Vega con grandes muros de piedra y tejados de plomo. A finales del siglo XVII, terminado el paso de Navacerrada, la casa Eraso quedó en desuso y abandonada. A día de hoy sólo se conserva parte de la fachada principal.

Km 14,8- Termina la ascensión

Una vez culminada esta ascensión habremos llegado al punto más elevado de toda la ruta, a casi 1.800 metros de altitud.

BUNKERS Y TRINCHERAS

A lo largo de la ruta podremos encontrar innumerables puntos de interés, como por ejemplo restos de bunkers y trincheras de la Batalla de la Granja de la Guerra Civil. Fueron tres intensos días, donde las ofensivas se centraron sobre lugares como Cabeza Grande, Cerro del Puercu, Cerro de Matabueyes o Cabeza de Gatos. Algunos de ellos se conservan en un buen estado y podremos contemplar de cerca un pedazo de nuestra historia más reciente.

La bajada la volveremos a realizar por el mismo camino hasta llegar a la bifurcación en la que se indicaba, mediante una señal, la dirección a seguir hacia el Puente Cristina. Este descenso, hasta llegar a dicha bifurcación, será el que más dificultades pueda presentar en toda la ruta por encontrarnos abundante piedra suelta, aunque sin lugar a dudas, técnicamente es muy sencillo y no debería presentar ningún problema.

Una vez volvamos a tomar la pista asfaltada para seguir con esta ruta circular, perderemos altitud mucho más rápido, pues la velocidad que se alcanza puede llegar a los 60 kilómetros por hora sin ninguna dificultad, por lo que deberemos llevar los frenos perfectamente ajustados y tener cuidado a la hora de trazar las curvas.

ESTA RUTA DISCURRE POR UN MAJESTUOSO BOSQUE DE PINOS DE CIENTOS DE AÑOS EN EL QUE ES MUY SENCILLO VER ÁGUILAS IMPERIALES O BUITRES LEONADOS.



Las sombras de los altos pinos nos cobijarán del sol en los meses más calurosos.



Contraremos varias fuentes en que reponer agua de estrós bidones mochilas.



LIBRO DE RUTA



Pinares de Valsain, Segovia



- 1 Pradera de Navalhorno. Lugar de comienzo y fin de la ruta.
- 2 Ruinas de la Casa Erasó.
- 3 Puerto de la Fuenfría. Punto más elevado de toda la ruta a 1.796 metros de altitud.
- 4 Precaución en este punto. Se circulará unos 500 metros por la carretera.
- 5 Comienza la última bajada
- 6 Río Eresma
- 7 Carretera CL-601

Km 23,6- Toca sufrir de nuevo

Después de estos ocho kilómetros de fuertes pendientes, cruzaremos por un puente el Arroyo del Telégrafo, uno de los múltiples afluentes del Río Eresma, y volveremos a iniciar otra subida. Este es un buen momento para bajar de la bici, estirar un poco las piernas y disfrutar del entorno. Tampoco estaría de más comer algo para afrontar el siguiente ascenso.

Llegados a este punto, deberemos circular unos 500 metros por la carretera CL601 hasta llegar a un pequeño aparcamiento a mano izquierda donde tendremos que atravesar otra barrera. Esta escalada de unos cuatro kilómetros es mucho más corta que la primera y además encontraremos algún tramo más llano que nos hará descargar un poco las piernas.

Km 29- La última subida

Al culminarla nos encontraremos otros cuatro kilómetros de continuos repechos que nos irán desgastando poco a poco. Pero una vez superados, sólo nos quedará una última subida de aproximadamente 900 metros, que probablemente sea la más dura que nos encontremos en todo el itinerario. Una fuerte pendiente que nos hará apretar los dientes y echarnos hacia delante en nuestra bici para poder superarla. Si se va

muy justo de fuerzas, es más que probable que tengamos que echar pie a tierra para terminar de culminarla empujando la bicicleta.

Km 33,1- Vuelta a La Pradera

El premio tras esta mínima pero intensa ascensión será una bajada de ocho kilómetros. Un descenso que nuevamente se hace rapidísimo debido a este firme asfaltado, por lo que debemos tener precaución en algunas curvas ciegas en las que nos podemos llevar algún que otro susto si apuramos demasiado la frenada. Además, en algunos tramos el principal peligro reside en los cortados que encontraremos a uno de los lados de la pista, con varios metros de caída entre frondosos pinos. Una vez finalizada, volveremos a llegar al municipio de La Pradera, donde termina la aventura. ☸

EN RESUMEN

En resumen, esta ruta por los Pinares de Valsain es muy sencilla desde el punto de vista técnico, aunque algo exigente físicamente por algunas de las rampas que debemos subir. Pero sin lugar a dudas, este recorrido es una delicia para nuestros sentidos, que se verán inmersos en densos bosques de pinos centenarios, que nos brindarán la sombra necesaria para no sufrir de más en los calurosos meses de verano.

RUTA REALIZADA CON

GARMIN
www.garmin.es



FIRME ASFALTADO
Esta ruta es muy fácil técnicamente porque discurre en su totalidad por una pista forestal asfaltada, lo que hace que nos crucemos con muchos ciclistas.